

# El tabaquismo y el embarazo

Fumar durante el embarazo puede poner en riesgo tanto a la madre como al bebé. Tomar la decisión de dejar de fumar o vapear antes de que nazca el bebé brinda protección y aumenta las posibilidades de un embarazo y un bebé saludables.



## ¿Cuáles son mis riesgos si fumo durante el embarazo?

Fumar puede causar complicaciones durante el embarazo.

Algunas complicaciones comunes incluyen:

- Aborto espontáneo
- Embarazo ectópico (cuando un óvulo fertilizado se implanta fuera del útero)
- Desprendimiento de placenta (cuando la placenta se separa demasiado pronto del útero. Esto puede causar sangrado a la madre o puede disminuir / detener el suministro de oxígeno o alimentos al bebé).
- Placenta previa (cuando la placenta cubre el útero, lo que puede causar sangrado severo durante el parto).
- Preeclampsia (cuando la madre experimenta presión arterial alta e hinchazón de pies y manos. Esto puede provocar más complicaciones, como desprendimiento de placenta o parto prematuro).
- Parto prematuro (cuando el bebé nace demasiado temprano. Esto puede provocar problemas para respirar, problemas de digestión o sangrado en el cerebro. A medida que el niño crece, puede experimentar retrasos en el desarrollo).

## Dejar de fumar durante el embarazo puede brindarle a su bebé los siguientes beneficios:

- Menor riesgo de parto prematuro.
- Disminución del riesgo de defectos congénitos como labio leporino / paladar hendido.
- Mayor probabilidad de tener un peso saludable al nacer y crecer al ritmo.
- Es más probable que regrese a casa del hospital con usted. Es posible que los bebés que son demasiado pequeños o que necesitan atención por problemas de salud deban permanecer en el hospital hasta que estén lo suficientemente saludables como para regresar a casa.
- Mayor probabilidad de un desarrollo pulmonar sano.
- Más probabilidades de tener un desarrollo cerebral normal antes del nacimiento y durante la primera infancia.
- Menos probabilidades de morir a causa del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

